



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Horny, Ferry

□□: LG Kirchdorf

□□: 143

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:40

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 166)

□□□□□/□: 104 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 46:04