



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Pennewiß, Jan

□□: Bad Tennstedt

□□: 3747

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:05:28

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 166)

□□□□□/□: 110 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 42:30