



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Ludwig, Andrea

□□: BSG Commerzbank Sömmerda

□□: 3725

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:06

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 166)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 58:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:06:06