



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Hermann, Rainer

□□: LAC Rudolstadt

□□: 3680

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:06:07

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 166)

□□□□□/□: 112 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:06:07