



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Simon, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 3783

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:53

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 166)

□□□□□/□: 124 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 42:30