



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Kranz, Horst

□□: Sondershausen

□□: 181

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:09:50

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 166)

□□□□□/□: 131 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 55:56