



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 3638

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:12:06

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 166)

□□□□□/□: 137 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:01:57