



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Henkel, Uwe

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 3677

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:13:13

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 166)

□□□□□/□: 140 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 55:56