



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Elster, Klaus

□□: Erfurt

□□: 150

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:14:03

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 166)

□□□□□/□: 143 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 50:19