



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Berner, Roland

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 3890

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:36

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 166)

□□□□□/□: 148 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 50:19