



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 3811

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:59

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 166)

□□□□□/□: 152 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 46:04