



21. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2015

□□□□

Fromm, Sebastian

□□: Heiligenstadt

□□: 434

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:48:50

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 42)

□□□□□/□: 19 (of 33)

□□□□□□: 1:30:02

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:34:14