



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Ortmann, Christian

□□: Erfurt- Salomonsborn  
□□: 7

□□: 8.00 km  
Sprint

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:41

□□: 7.78 km/h  
□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 292)

□□□□□/□: 110 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 21(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:19	-	12	1:20	81	1:57	-	3:19	-	12	1:20	81	1:57	
Himmelsleiter +	-	5:04	-	14	1:40	92	2:14	-	8:23	-	14	3:00	89	4:11	
Nordwand + Dov	-	6:54	-	21	1:53	115	2:29	-	15:17	-	18	4:53	99	6:38	
Nordwand + Dov	-	2:30	-	21	1:01	120	1:02	-	17:47	-	18	5:54	101	7:36	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	20:39	-	22	20:20	143	20:23	-	38:26	-	30	10:11	166	15:22	
Pneumant Einstie	-	1:29	-	25	1:01	137	1:08	-	39:55	-	30	8:48	184	16:27	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	12	0:06	80	0:06	-	40:04	-	32	8:52	192	16:30	
Heuschnupfen Ei	-	13:34	-	22	3:38	117	4:50	-	53:38	-	31	11:18	188	21:20	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	11	0:01	65	0:02	-	53:44	-	32	11:19	190	21:22	
Schlammbowle E	-	2:47	-	21	0:35	99	0:52	-	56:31	-	32	11:42	189	22:13	
Schlammbowle A	-	1:04	-	15	0:29	84	0:30	-	57:35	-	32	11:56	191	22:43	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	20	0:29	94	0:43	8.00	1:01:41	7:42	21	17:27	110	23:26	