



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Saueressig, Paul

□□: 4. Aufklärungsbataillon 13
 □□: 654

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:12:28

□□: 7.25 km/h
 □□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□□: 260 (of 304)

□□□□□/□: 229 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 66(of 74)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:45	-	68	3:43	231	3:43	-	4:45	-	68	3:43	231	3:43	
Himmelsleiter +	-	5:31	-	68	2:52	226	2:59	-	10:16	-	69	6:35	237	6:42	
Nordwand + Dov	-	6:57	-	66	3:11	229	3:14	-	17:13	-	70	9:46	238	9:56	
Nordwand + Dov	-	2:26	-	56	1:17	198	1:17	-	19:39	-	70	11:03	238	11:11	
Duckmäuser Eins	-	21:23	-	43	10:43	146	10:43	-	41:02	-	46	21:46	149	21:46	
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	45	0:19	131	0:19	-	41:34	-	45	22:04	144	22:04	
Pneumant Einstie	-	0:57	-	28	0:36	101	0:43	-	42:31	-	37	22:39	130	22:39	
Pneumant Aussti	-	0:11	-	51	0:08	190	0:10	-	42:42	-	36	22:44	128	22:44	
Heuschnupfen Ei	-	14:16	-	66	6:57	229	6:57	-	56:58	-	36	29:41	128	29:41	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	8	0:01	-	57:03	-	33	29:42	124	29:42	
Schlammbowle E	-	3:13	-	63	1:29	222	1:30	-	1:00:16	-	33	31:11	121	31:11	
Schlammbowle A	-	1:36	-	60	1:02	223	1:02	-	1:01:52	-	31	32:12	118	32:12	
Himmelsleiter +	-	5:45	-	64	2:55	220	3:02	-	1:07:37	-	33	35:07	116	35:07	
Himmelsleiter +	-	5:35	-	66	2:42	217	2:48	-	1:13:12	-	33	37:49	115	37:49	
Nordwand + Dov	-	8:09	-	67	4:08	228	4:11	-	1:21:21	-	33	41:57	116	41:57	
Nordwand + Dov	-	2:30	-	65	1:19	221	1:26	-	1:23:51	-	32	43:16	114	43:16	
Duckmäuser Eins	-	22:40	-	49	11:51	172	22:23	-	1:46:31	-	26	55:07	104	55:07	
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	44	0:22	151	0:22	-	1:47:04	-	26	55:27	103	55:27	
Pneumant Einstie	-	1:13	-	33	0:53	114	0:53	-	1:48:17	-	21	56:20	92	56:20	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	32	0:06	103	0:06	-	1:48:25	-	21	56:26	92	56:26	
Heuschnupfen Ei	-	15:06	-	63	7:45	217	7:45	-	2:03:31	-	21	1:04:11	92	1:04:11	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	57	0:04	189	0:04	-	2:03:39	-	21	1:04:15	92	1:04:15	
Schlammbowle E	-	3:18	-	65	1:36	212	1:37	-	2:06:57	-	21	1:05:51	89	1:05:51	
Schlammbowle A	-	1:20	-	52	0:45	169	0:46	-	2:08:17	-	21	1:06:35	89	1:06:35	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:11	-	59	0:52	194	1:00	16.00	2:12:28	8:16	66	1:07:18	229	1:07:18	