



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Ehrig, Christine

□□: Fulda
 □□: 576

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:53:17

□□: 8.47 km/h
 □□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□□: 148 (of 304)

□□□□□/□: 10 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:26:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	2:50	-	3	0:49	8	0:49	-	2:50	-	3	0:49	8	0:49
Himmelsleiter +	-	4:54	-	3	1:19	8	1:23	-	7:44	-	3	2:02	8	2:12
Nordwand + Dov	-	6:06	-	3	1:06	9	1:06	-	13:50	-	3	3:08	9	3:08
Nordwand + Dov	-	2:10	-	4	0:31	11	0:34	-	16:00	-	3	3:39	9	3:39
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	19:17	-	9	18:56	39	18:58	-	35:17	-	12	8:34	48	8:34
Pneumant Einstie	-	1:06	-	6	0:40	18	0:48	-	36:23	-	11	9:09	49	9:09
Pneumant Aussti	-	0:10	-	5	0:05	13	0:06	-	36:33	-	12	9:12	53	9:12
Heuschnupfen Ei	-	13:47	-	8	3:56	26	3:56	-	50:20	-	12	13:08	52	13:08
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	2	0:01	-	50:26	-	12	13:08	52	13:08
Schlammbowle E	-	2:48	-	4	0:33	9	0:33	-	53:14	-	12	13:41	49	13:41
Schlammbowle A	-	1:07	-	3	0:14	6	0:14	-	54:21	-	12	13:51	51	13:51
Himmelsleiter +	-	5:33	-	8	1:55	28	1:55	-	59:54	-	11	15:46	51	15:46
Himmelsleiter +	-	5:04	-	6	1:10	14	1:10	-	1:04:58	-	11	16:56	51	16:56
Nordwand + Dov	-	6:22	-	2	1:12	6	1:12	-	1:11:20	-	11	18:08	51	18:08
Nordwand + Dov	-	2:15	-	5	0:40	13	0:40	-	1:13:35	-	11	18:48	51	18:48
Duckmäuser Eins	-	18:36	-	3	3:52	8	3:52	-	1:32:11	-	10	22:40	42	22:40
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	4	0:01	6	0:05	-	1:32:33	-	11	22:41	50	22:41
Pneumant Einstie	-	0:45	-	3	0:11	6	0:20	-	1:33:18	-	3	22:52	5	22:52
Pneumant Aussti	-	0:07	-	3	0:01	4	0:01	-	1:33:25	-	3	22:53	5	22:53
Heuschnupfen Ei	-	11:55	-	3	2:15	6	2:15	-	1:45:20	-	10	25:08	50	25:08
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	3	0:01	5	0:01	-	1:45:26	-	11	25:08	51	25:08
Schlammbowle E	-	2:44	-	3	0:36	8	0:36	-	1:48:10	-	11	25:44	47	25:44
Schlammbowle A	-	1:09	-	3	0:15	4	0:15	-	1:49:19	-	11	25:59	51	25:59
Sportplatz Mühlb	8.00	3:58	-	4	0:23	13	0:23	16.00	1:53:17	7:04	3	26:22	10	26:22