



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Thiele, Sebastian

□□: Dream Team
 □□: 410

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:26:56

□□: 11.04 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□□: 25 (of 304)

□□□□□/□: 24 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 3(of 53)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	1:44	-	5	0:37	21	0:42	-	1:44	-	5	0:37	21	0:42
Himmelsleiter +	-	3:19	-	4	0:30	21	0:47	-	5:03	-	5	1:07	22	1:29
Nordwand + Dov	-	4:57	-	5	1:02	23	1:14	-	10:00	-	4	2:09	20	2:43
Nordwand + Dov	-	1:34	-	3	0:18	24	0:25	-	11:34	-	3	2:17	20	3:06
Duckmäuser Eins	-	14:20	-	5	3:02	19	3:40	-	25:54	-	3	5:19	16	6:38
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	2	0:02	15	0:06	-	26:13	-	3	5:17	17	6:43
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	0:38	-	50	0:36	229	0:37	-	26:51	-	52	5:31	247	6:53
Heuschnupfen Ei	-	9:51	-	4	1:56	23	2:32	-	36:42	-	52	7:27	242	9:25
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	36:48	-	52	7:28	242	9:27
Schlammbowle E	-	2:16	-	5	0:30	22	0:33	-	39:04	-	51	7:58	241	9:59
Schlammbowle A	-	0:58	-	15	0:22	77	0:24	-	40:02	-	52	8:20	248	10:22
Himmelsleiter +	-	4:02	-	5	1:01	33	1:19	-	44:04	-	51	9:21	244	11:34
Himmelsleiter +	-	3:59	-	4	0:56	33	1:12	-	48:03	-	51	10:17	244	12:40
Nordwand + Dov	-	5:08	-	3	0:58	19	1:10	-	53:11	-	51	11:15	244	13:47
Nordwand + Dov	-	1:27	-	3	0:04	13	0:23	-	54:38	-	51	11:18	244	14:03
Duckmäuser Eins	-	14:50	-	4	2:59	24	14:33	-	1:09:28	-	41	14:17	191	18:04
Duckmäuser Aus	-	0:20	-	6	0:05	26	0:09	-	1:09:48	-	48	14:20	223	18:11
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	0:40	-	46	0:38	196	0:38	-	1:10:28	-	51	14:35	245	18:29
Heuschnupfen Ei	-	9:44	-	3	1:46	17	2:23	-	1:20:12	-	51	16:21	245	20:52
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	58	0:02	-	1:20:18	-	51	16:23	243	20:54
Schlammbowle E	-	2:09	-	3	0:28	17	0:28	-	1:22:27	-	52	16:51	241	21:21
Schlammbowle A	-	0:52	-	5	0:13	30	0:18	-	1:23:19	-	52	17:04	247	21:37
Sportplatz Mühlb	8.00	3:37	-	5	0:26	29	0:26	16.00	1:26:56	5:26	3	17:30	24	21:46