



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Ludewig, Heiko

00: LTV Erfurt
00: 600

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:09:36

00: 13.79 km/h
0000: 4:21 min/km

00000/0000: 4 (of 304)

00000/0: 4 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 1(of 31)

0000000: 1:09:36

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	1:12	-	1	-	6	0:10	-	1:12	-	1	-	6	0:10
Himmelsleiter +	-	2:45	-	1	-	4	0:13	-	3:57	-	1	-	4	0:23
Nordwand + Dov	-	3:55	-	1	-	3	0:12	-	7:52	-	1	-	4	0:35
Nordwand + Dov	-	1:25	-	1	-	10	0:16	-	9:17	-	1	-	4	0:49
Duckmäuser Eins	-	11:18	-	1	-	2	0:38	-	20:35	-	1	-	2	1:19
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	4	0:03	30	0:08	-	20:56	-	1	-	2	1:26
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	4	0:07	-	21:17	-	1	-	3	1:25
Pneumant Aussti	-	0:06	-	5	0:02	43	0:05	-	21:23	-	1	-	3	1:25
Heuschnupfen Ei	-	7:53	-	1	-	3	0:34	-	29:16	-	1	-	3	1:59
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	21	0:02	139	0:03	-	29:23	-	1	-	3	2:02
Schlammbowle E	-	1:44	-	1	-	2	0:01	-	31:07	-	1	-	3	2:02
Schlammbowle A	-	0:37	-	1	-	5	0:03	-	31:44	-	1	-	3	2:04
Himmelsleiter +	-	3:00	-	1	-	4	0:17	-	34:44	-	1	-	3	2:14
Himmelsleiter +	-	3:03	-	1	-	4	0:16	-	37:47	-	1	-	3	2:24
Nordwand + Dov	-	4:10	-	1	-	3	0:12	-	41:57	-	1	-	3	2:33
Nordwand + Dov	-	1:24	-	1	-	9	0:20	-	43:21	-	1	-	3	2:46
Duckmäuser Eins	-	11:51	-	1	-	5	11:34	-	55:12	-	1	-	4	3:48
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	4	0:03	15	0:06	-	55:29	-	1	-	4	3:52
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	3	0:01	-	55:50	-	1	-	4	3:53
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:05	80	0:05	-	55:57	-	1	-	4	3:58
Heuschnupfen Ei	-	7:54	-	1	-	3	0:33	-	1:03:51	-	1	-	2	4:31
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	7	0:01	58	0:02	-	1:03:57	-	1	-	3	4:33
Schlammbowle E	-	1:43	-	1	-	3	0:02	-	1:05:40	-	1	-	3	4:34
Schlammbowle A	-	0:38	-	1	-	5	0:04	-	1:06:18	-	1	-	3	4:36
Sportplatz Mühlb	8.00	3:18	-	1	-	2	0:07	16.00	1:09:36	4:20	1	-	4	4:26