



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Feist, Patrick

□□: Sportlerschmiede-HalbeLunge-Ilmenau

□□: 33

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:42

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 292)

□□□□□/□: 28 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 4(of 40)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	3:24	-	22	2:02	92	2:02	-	3:24	-	22	2:02	92	2:02
Himmelsleiter +	-	4:44	-	18	1:54	71	1:54	-	8:08	-	22	3:56	82	3:56
Nordwand + Dov	-	5:44	-	4	1:17	30	1:19	-	13:52	-	14	5:13	62	5:13
Nordwand + Dov	-	1:51	-	6	0:19	30	0:23	-	15:43	-	12	5:32	59	5:32
Duckmäuser Eins	-	15:28	-	2	1:02	19	3:07	-	31:11	-	5	3:56	35	8:25
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	3	0:03	7	0:03	-	31:30	-	5	3:55	34	8:26
Pneumant Einstie	-	0:41	-	10	0:20	45	0:20	-	32:11	-	5	4:07	32	8:43
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:04	39	0:04	-	32:18	-	5	4:11	32	8:44
Heuschnupfen Ei	-	10:31	-	3	1:36	15	1:47	-	42:49	-	3	4:30	26	10:31
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	10	0:01	-	42:54	-	3	4:31	25	10:32
Schlammbowle E	-	2:16	-	3	0:21	10	0:21	-	45:10	-	3	4:39	24	10:52
Schlammbowle A	-	0:52	-	6	0:12	36	0:18	-	46:02	-	3	4:47	24	11:10
Sportplatz Mühlb	8.00	3:40	-	2	0:15	9	0:17	8.00	49:42	6:12	4	11:03	28	11:27