



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Weber, Harald

□□: Seamrog Rugby Nordhausen
 □□: 528

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:38:44

□□: 9.72 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□□: 54 (of 304)

□□□□□/□: 49 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 7(of 35)

□□□□□□□: 1:17:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:13	-	27	2:48	204	3:11	-	4:13	-	27	2:48	204	3:11	
Himmelsleiter +	-	5:00	-	21	1:59	147	2:28	-	9:13	-	27	4:46	191	5:39	
Nordwand + Dov	-	5:38	-	11	1:19	77	1:55	-	14:51	-	24	6:05	163	7:34	
Nordwand + Dov	-	1:57	-	13	0:36	90	0:48	-	16:48	-	22	6:41	154	8:20	
Duckmäuser Eins	-	15:38	-	5	2:57	31	4:58	-	32:26	-	8	9:38	63	13:10	
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	3	0:02	37	0:09	-	32:48	-	8	9:40	63	13:18	
Pneumant Einstie	-	0:28	-	3	0:04	17	0:14	-	33:16	-	8	9:42	56	13:24	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	7	0:04	43	0:05	-	33:22	-	8	9:43	55	13:24	
Heuschnupfen Ei	-	11:07	-	7	2:14	58	3:48	-	44:29	-	7	11:57	49	17:12	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	6	0:01	50	0:02	-	44:35	-	7	11:57	49	17:14	
Schlammbowle E	-	2:24	-	5	0:20	32	0:41	-	46:59	-	7	12:17	47	17:54	
Schlammbowle A	-	0:50	-	2	0:04	34	0:16	-	47:49	-	7	12:21	45	18:09	
Himmelsleiter +	-	4:08	-	7	0:44	41	1:25	-	51:57	-	7	13:05	43	19:27	
Himmelsleiter +	-	4:18	-	7	0:53	57	1:31	-	56:15	-	7	13:58	42	20:52	
Nordwand + Dov	-	5:50	-	7	1:07	47	1:52	-	1:02:05	-	6	15:05	39	22:41	
Nordwand + Dov	-	1:57	-	12	0:32	84	0:53	-	1:04:02	-	5	15:37	38	23:27	
Duckmäuser Eins	-	16:00	-	6	15:43	35	15:43	-	1:20:02	-	5	18:28	35	28:38	
Duckmäuser Aus	-	0:20	-	2	0:08	26	0:09	-	1:20:22	-	5	18:26	35	28:45	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	0:50	-	30	0:47	206	0:48	-	1:21:12	-	36	18:47	245	29:13	
Heuschnupfen Ei	-	10:34	-	6	1:38	32	3:13	-	1:31:46	-	36	20:25	245	32:26	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	8	0:01	58	0:02	-	1:31:52	-	36	20:26	243	32:28	
Schlammbowle E	-	2:22	-	5	0:18	32	0:41	-	1:34:14	-	34	20:44	241	33:08	
Schlammbowle A	-	0:52	-	4	0:08	30	0:18	-	1:35:06	-	36	20:49	247	33:24	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:38	-	6	0:09	32	0:27	16.00	1:38:44	6:10	7	20:58	49	33:34	