



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schneider, Andreas

□□: Die ultimativen Kampfsocken
□□: 139

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:26:46

□□: 5.53 km/h
□□□□: 10:51 min/km

□□□□□/□□□: 282 (of 292)

□□□□□/□: 190 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 38(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	6:16	-	38	4:30	188	4:54	-	6:16	-	38	4:30	188	4:54
Himmelsleiter +	-	6:43	-	37	3:13	191	3:53	-	12:59	-	37	7:43	190	8:47
Nordwand + Dov	-	8:41	-	37	3:26	183	4:16	-	21:40	-	38	11:09	187	13:01
Nordwand + Dov	-	4:41	-	38	3:03	190	3:13	-	26:21	-	38	14:07	189	16:10
Duckmäuser Eins	-	26:48	-	24	12:08	122	14:27	-	53:09	-	24	25:39	121	30:23
Duckmäuser Aus	-	0:35	-	23	0:16	117	0:19	-	53:44	-	24	25:52	120	30:40
Pneumant Einstie	-	2:44	-	32	2:20	156	2:23	-	56:28	-	23	28:00	117	33:00
Pneumant Aussti	-	0:21	-	37	0:16	181	0:18	-	56:49	-	23	28:16	117	33:15
Heuschnupfen Ei	-	18:03	-	37	8:09	184	9:19	-	1:14:52	-	22	36:25	115	42:34
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	33	0:04	156	0:04	-	1:15:00	-	22	36:28	113	42:38
Schlammbowle E	-	4:06	-	38	2:01	181	2:11	-	1:19:06	-	22	38:21	111	44:48
Schlammbowle A	-	2:46	-	38	2:02	185	2:12	-	1:21:52	-	22	40:23	111	47:00
Sportplatz Mühlb	8.00	4:54	-	36	1:14	177	1:31	8.00	1:26:46	10:50	38	41:34	190	48:31