



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Bitzer, Florian

00: trial & error

00: 164

00: 8.00 km

Sprint

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:00:19

00: 7.96 km/h

0000: 7:32 min/km

00000/0000: 126 (of 292)

00000/0: 100 (of 192)

000000: 38:15

00000: 17(of 38)

0000000: 45:12

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	4:39	-	33	2:53	153	3:17	-	4:39	-	33	2:53	153	3:17
Himmelsleiter +	-	5:49	-	32	2:19	157	2:59	-	10:28	-	30	5:12	148	6:16
Nordwand + Dov	-	7:59	-	35	2:44	172	3:34	-	18:27	-	32	7:56	159	9:48
Nordwand + Dov	-	3:15	-	35	1:37	178	1:47	-	21:42	-	33	9:28	165	11:31
Duckmäuser Eins	-	18:31	-	11	3:51	62	6:10	-	40:13	-	18	12:43	96	17:27
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	6	0:03	26	0:06	-	40:35	-	18	12:43	95	17:31
Pneumant Einstie	-	1:00	-	15	0:36	88	0:39	-	41:35	-	18	13:07	91	18:07
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:03	52	0:05	-	41:43	-	18	13:10	91	18:09
Heuschnupfen Ei	-	11:28	-	13	1:34	44	2:44	-	53:11	-	15	14:44	81	20:53
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	53:15	-	15	14:43	79	20:53
Schlammbowle E	-	2:31	-	13	0:26	46	0:36	-	55:46	-	15	15:01	78	21:28
Schlammbowle A	-	0:53	-	9	0:09	46	0:19	-	56:39	-	14	15:10	77	21:47
Sportplatz Mühlb	8.00	3:40	-	1	-	9	0:17	8.00	1:00:19	7:32	17	15:07	100	22:04