



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Regensburg, Anna

□□: Ilmenau
 □□: 666

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:12:16

□□: 7.26 km/h
 □□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□□: 258 (of 304)

□□□□□/□: 31 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:14	-	8	2:12	25	2:13	-	4:14	-	8	2:12	25	2:13	
Himmelsleiter +	-	5:32	-	7	1:58	30	2:01	-	9:46	-	8	4:10	26	4:14	
Nordwand + Dov	-	7:12	-	9	2:02	33	2:12	-	16:58	-	9	6:12	30	6:16	
Nordwand + Dov	-	2:31	-	9	0:55	33	0:55	-	19:29	-	9	7:07	30	7:08	
Duckmäuser Eins	-	20:46	-	5	1:22	18	6:45	-	40:15	-	5	2:21	18	13:53	
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	1	-	4	0:05	-	40:39	-	5	2:10	18	13:56	
Pneumant Einstie	-	2:11	-	9	1:22	40	1:53	-	42:50	-	5	3:13	18	15:36	
Pneumant Aussti	-	0:10	-	5	0:06	13	0:06	-	43:00	-	5	3:12	18	15:39	
Heuschnupfen Ei	-	13:44	-	9	3:24	24	3:53	-	56:44	-	5	3:32	18	19:32	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	2	0:01	-	56:50	-	5	3:30	18	19:32	
Schlammbowle E	-	3:05	-	6	0:42	21	0:50	-	59:55	-	5	3:22	17	20:22	
Schlammbowle A	-	1:58	-	12	1:00	42	1:05	-	1:01:53	-	5	3:52	17	21:23	
Himmelsleiter +	-	5:57	-	10	1:55	33	2:19	-	1:07:50	-	5	4:45	17	23:42	
Himmelsleiter +	-	5:59	-	11	1:54	36	2:05	-	1:13:49	-	5	5:33	17	25:47	
Nordwand + Dov	-	7:53	-	8	2:12	27	2:43	-	1:21:42	-	5	6:11	17	28:30	
Nordwand + Dov	-	2:26	-	8	0:48	26	0:51	-	1:24:08	-	5	6:13	17	29:21	
Duckmäuser Eins	-	22:06	-	8	6:14	26	7:22	-	1:46:14	-	5	7:24	16	36:43	
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	3	0:03	17	0:11	-	1:46:42	-	5	7:18	16	36:50	
Pneumant Einstie	-	1:50	-	10	0:48	31	1:25	-	1:48:32	-	5	7:51	16	38:06	
Pneumant Aussti	-	0:12	-	8	0:03	27	0:06	-	1:48:44	-	5	7:52	16	38:12	
Heuschnupfen Ei	-	14:23	-	7	3:27	22	4:43	-	2:03:07	-	5	8:13	16	42:55	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	5	0:01	-	2:03:13	-	5	8:11	16	42:55	
Schlammbowle E	-	3:14	-	8	0:42	25	1:06	-	2:06:27	-	4	8:21	15	44:01	
Schlammbowle A	-	1:37	-	8	0:34	29	0:43	-	2:08:04	-	4	8:34	15	44:44	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:12	-	7	0:27	25	0:37	16.00	2:12:16	8:16	10	39:28	31	45:21	