



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Franzke, Charles

□□: Asics Frontrunners
 □□: 444

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:14:29

□□: 12.89 km/h
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 304)

□□□□□/□: 7 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 4(of 74)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	1:09	-	2	0:07	4	0:07	-	1:09	-	2	0:07	4	0:07
Himmelsleiter +	-	2:53	-	4	0:14	7	0:21	-	4:02	-	4	0:21	7	0:28
Nordwand + Dov	-	4:21	-	5	0:35	9	0:38	-	8:23	-	4	0:56	7	1:06
Nordwand + Dov	-	1:21	-	4	0:12	7	0:12	-	9:44	-	4	1:08	7	1:16
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	12:03	-	51	11:50	158	11:50	-	21:47	-	65	2:17	214	2:17
Pneumant Einstie	-	0:23	-	4	0:02	9	0:09	-	22:10	-	64	2:18	230	2:18
Pneumant Aussti	-	0:06	-	13	0:03	43	0:05	-	22:16	-	73	2:18	247	2:18
Heuschnupfen Ei	-	8:21	-	4	1:02	7	1:02	-	30:37	-	71	3:20	242	3:20
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	30:41	-	70	3:20	242	3:20
Schlammbowle E	-	1:56	-	4	0:12	7	0:13	-	32:37	-	70	3:32	241	3:32
Schlammbowle A	-	0:34	-	1	-	1	-	-	33:11	-	74	3:31	248	3:31
Himmelsleiter +	-	3:17	-	5	0:27	9	0:34	-	36:28	-	73	3:58	244	3:58
Himmelsleiter +	-	3:14	-	5	0:21	9	0:27	-	39:42	-	73	4:19	244	4:19
Nordwand + Dov	-	4:36	-	5	0:35	8	0:38	-	44:18	-	73	4:54	244	4:54
Nordwand + Dov	-	1:22	-	5	0:11	7	0:18	-	45:40	-	73	5:05	244	5:05
Duckmäuser Eins	-	12:49	-	4	2:00	8	12:32	-	58:29	-	57	7:05	191	7:05
Duckmäuser Aus	-	0:13	-	3	0:02	4	0:02	-	58:42	-	67	7:05	223	7:05
Pneumant Einstie	-	0:26	-	5	0:06	12	0:06	-	59:08	-	56	7:11	196	7:11
Pneumant Aussti	-	0:03	-	5	0:01	8	0:01	-	59:11	-	72	7:12	245	7:12
Heuschnupfen Ei	-	9:11	-	5	1:50	11	1:50	-	1:08:22	-	72	9:02	245	9:02
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	1:08:26	-	71	9:02	243	9:02
Schlammbowle E	-	2:00	-	5	0:18	8	0:19	-	1:10:26	-	73	9:20	241	9:20
Schlammbowle A	-	0:35	-	1	-	2	0:01	-	1:11:01	-	73	9:19	247	9:19
Sportplatz Mühlb	8.00	3:28	-	4	0:09	7	0:17	16.00	1:14:29	4:39	4	9:19	7	9:19