



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Klingsporn, Karsten

□□: Saalfeld/Saale
 □□: 354

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:34:00

□□: 10.21 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 39 (of 304)

□□□□□/□: 36 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 1:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	2:14	-	7	1:02	46	1:12	-	2:14	-	7	1:02	46	1:12
Himmelsleiter +	-	3:38	-	5	0:53	38	1:06	-	5:52	-	6	1:55	42	2:18
Nordwand + Dov	-	5:26	-	9	1:31	51	1:43	-	11:18	-	6	3:26	42	4:01
Nordwand + Dov	-	1:43	-	6	0:18	35	0:34	-	13:01	-	6	3:44	39	4:33
Duckmäuser Eins	-	15:14	-	5	3:56	24	4:34	-	28:15	-	5	7:40	23	8:59
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	5	0:04	37	0:09	-	28:37	-	5	7:41	23	9:07
Pneumant Einstie	-	0:43	-	12	0:22	65	0:29	-	29:20	-	5	8:03	20	9:28
Pneumant Aussti	-	0:06	-	5	0:02	43	0:05	-	29:26	-	4	8:03	19	9:28
Heuschnupfen Ei	-	10:41	-	6	2:48	37	3:22	-	40:07	-	4	10:51	19	12:50
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	50	0:02	-	40:13	-	4	10:50	19	12:52
Schlammbowle E	-	2:29	-	8	0:45	49	0:46	-	42:42	-	4	11:35	19	13:37
Schlammbowle A	-	0:44	-	3	0:07	17	0:10	-	43:26	-	4	11:42	19	13:46
Himmelsleiter +	-	3:59	-	5	0:59	30	1:16	-	47:25	-	4	12:41	19	14:55
Himmelsleiter +	-	4:02	-	4	0:59	36	1:15	-	51:27	-	4	13:40	19	16:04
Nordwand + Dov	-	5:49	-	8	1:39	45	1:51	-	57:16	-	4	15:19	19	17:52
Nordwand + Dov	-	1:46	-	6	0:22	42	0:42	-	59:02	-	4	15:41	19	18:27
Duckmäuser Eins	-	15:48	-	6	3:57	33	15:31	-	1:14:50	-	4	19:38	20	23:26
Duckmäuser Aus	-	0:16	-	2	0:02	9	0:05	-	1:15:06	-	4	19:37	20	23:29
Pneumant Einstie	-	0:37	-	7	0:16	32	0:17	-	1:15:43	-	4	19:53	19	23:46
Pneumant Aussti	-	0:05	-	5	0:03	34	0:03	-	1:15:48	-	4	19:51	19	23:49
Heuschnupfen Ei	-	11:04	-	8	3:10	49	3:43	-	1:26:52	-	4	23:01	19	27:32
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	7	0:01	58	0:02	-	1:26:58	-	4	23:01	19	27:34
Schlammbowle E	-	2:23	-	7	0:40	34	0:42	-	1:29:21	-	5	23:41	20	28:15
Schlammbowle A	-	0:51	-	6	0:13	27	0:17	-	1:30:12	-	5	23:54	20	28:30
Sportplatz Mühlb	8.00	3:48	-	10	0:30	73	0:37	16.00	1:34:00	5:52	7	24:24	36	28:50