



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schmidt, Alexander

□□□: 1:39:08

□□: Erfurt

□□: 9.68 km/h

□□: 366

□□□□: 6:12 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□□: 58 (of 304)

Expert

□□□□□/□: 53 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□:

□□□□□: 10(of 42)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:23	-	11	1:21	60	1:21	-	2:23	-	11	1:21	60	1:21	
Himmelsleiter +	-	3:56	-	9	1:24	52	1:24	-	6:19	-	11	2:45	56	2:45	
Nordwand + Dov	-	5:34	-	16	1:51	73	1:51	-	11:53	-	11	4:36	55	4:36	
Nordwand + Dov	-	1:30	-	5	0:19	19	0:21	-	13:23	-	8	4:55	48	4:55	
Duckmäuser Eins	-	16:05	-	7	3:23	39	5:25	-	29:28	-	6	6:13	33	10:12	
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	2	0:04	15	0:06	-	29:47	-	6	6:08	31	10:17	
Pneumant Einstie	-	0:38	-	11	0:24	41	0:24	-	30:25	-	6	6:22	27	10:33	
Pneumant Aussti	-	0:05	-	4	0:04	22	0:04	-	30:30	-	6	6:22	26	10:32	
Heuschupfen Ei	-	10:58	-	13	3:28	46	3:39	-	41:28	-	6	8:24	26	14:11	
Heuschupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	8	0:01	-	41:33	-	6	8:23	26	14:12	
Schlammbowle E	-	2:41	-	24	0:58	98	0:58	-	44:14	-	6	8:55	29	15:09	
Schlammbowle A	-	0:47	-	5	0:13	24	0:13	-	45:01	-	6	9:05	27	15:21	
Himmelsleiter +	-	4:23	-	9	1:40	65	1:40	-	49:24	-	6	10:07	28	16:54	
Himmelsleiter +	-	4:13	-	10	1:26	47	1:26	-	53:37	-	6	10:50	27	18:14	
Nordwand + Dov	-	6:13	-	17	2:15	84	2:15	-	59:50	-	6	12:13	28	20:26	
Nordwand + Dov	-	1:39	-	6	0:35	30	0:35	-	1:01:29	-	6	12:22	27	20:54	
Duckmäuser Eins	-	17:34	-	13	6:43	70	17:17	-	1:19:03	-	6	16:48	29	27:39	
Duckmäuser Aus	-	0:16	-	1	-	9	0:05	-	1:19:19	-	6	16:44	29	27:42	
Pneumant Einstie	-	0:45	-	7	0:23	46	0:25	-	1:20:04	-	6	17:05	27	28:07	
Pneumant Aussti	-	0:04	-	3	0:02	16	0:02	-	1:20:08	-	6	17:05	27	28:09	
Heuschupfen Ei	-	11:34	-	15	4:07	80	4:13	-	1:31:42	-	6	19:46	27	32:22	
Heuschupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	9	0:01	-	1:31:47	-	6	19:46	27	32:23	
Schlammbowle E	-	2:44	-	21	1:01	107	1:03	-	1:34:31	-	6	20:29	27	33:25	
Schlammbowle A	-	0:45	-	3	0:11	12	0:11	-	1:35:16	-	6	20:31	27	33:34	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:52	-	16	0:34	93	0:41	16.00	1:39:08	6:11	10	33:47	53	33:58	