



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Börner, Kristin**

□□: Grüne Schlammtiefel  
 □□: 530

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:15

□□: 8.33 km/h  
 □□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□□: 167 (of 304)

□□□□□/□: 12 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:48:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	4:29	-	5	2:14	28	2:28	-	4:29	-	5	2:14	28	2:28
Himmelsleiter +	-	5:23	-	6	1:44	22	1:52	-	9:52	-	5	3:58	28	4:20
Nordwand + Dov	-	6:24	-	3	0:54	15	1:24	-	16:16	-	4	4:52	23	5:34
Nordwand + Dov	-	2:13	-	3	0:34	12	0:37	-	18:29	-	4	5:26	23	6:08
Duckmäuser Eins	-	18:53	-	2	1:46	7	4:52	-	37:22	-	3	3:47	9	11:00
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	2	0:06	6	0:06	-	37:47	-	3	3:21	9	11:04
Pneumant Einstie	-	2:01	-	5	1:28	36	1:43	-	39:48	-	3	4:49	12	12:34
Pneumant Aussti	-	0:07	-	1	-	5	0:03	-	39:55	-	3	4:47	12	12:34
Heuschnupfen Ei	-	12:25	-	2	0:17	10	2:34	-	52:20	-	3	5:04	8	15:08
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	2	0:01	18	0:02	-	52:27	-	3	4:57	8	15:09
Schlammbowle E	-	2:52	-	2	0:12	10	0:37	-	55:19	-	3	5:09	7	15:46
Schlammbowle A	-	1:28	-	3	0:24	21	0:35	-	56:47	-	3	5:16	7	16:17
Himmelsleiter +	-	4:41	-	2	0:25	10	1:03	-	1:01:28	-	2	5:41	6	17:20
Himmelsleiter +	-	4:41	-	2	0:14	9	0:47	-	1:06:09	-	2	5:55	6	18:07
Nordwand + Dov	-	6:15	-	1	-	5	1:05	-	1:12:24	-	2	5:47	6	19:12
Nordwand + Dov	-	2:08	-	2	0:12	9	0:33	-	1:14:32	-	2	5:35	6	19:45
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	18:55	-	5	18:36	42	18:38	-	1:33:27	-	7	6:10	50	23:35
Pneumant Einstie	-	1:40	-	4	1:07	28	1:15	-	1:35:07	-	7	7:17	47	24:41
Pneumant Aussti	-	0:12	-	4	0:04	27	0:06	-	1:35:19	-	7	7:21	51	24:47
Heuschnupfen Ei	-	12:09	-	1	-	7	2:29	-	1:47:28	-	7	7:16	50	27:16
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	1	-	-	1:47:33	-	7	7:11	51	27:15
Schlammbowle E	-	2:34	-	1	-	5	0:26	-	1:50:07	-	7	7:00	47	27:41
Schlammbowle A	-	1:16	-	1	-	9	0:22	-	1:51:23	-	7	6:54	51	28:03
Sportplatz Mühlb	8.00	3:52	-	1	-	9	0:17	16.00	1:55:15	7:12	2	6:53	12	28:20