



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Kittelmann, Dirk

00: Sport Fundgrube Rudolstadt
00: 449

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:50:50

00: 8.66 km/h
0000: 6:56 min/km

00000/0000: 134 (of 304)

00000/0: 126 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 19(of 35)

0000000: 1:17:46

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:59	-	18	1:34	131	1:57	-	2:59	-	18	1:34	131	1:57
Himmelsleiter +	-	4:56	-	20	1:55	141	2:24	-	7:55	-	19	3:28	136	4:21
Nordwand + Dov	-	5:48	-	20	1:29	112	2:05	-	13:43	-	17	4:57	126	6:26
Nordwand + Dov	-	2:02	-	16	0:41	108	0:53	-	15:45	-	16	5:38	126	7:17
Duckmäuser Eins	-	17:29	-	13	4:48	78	6:49	-	33:14	-	12	10:26	77	13:58
Duckmäuser Aus	-	0:34	-	17	0:14	143	0:21	-	33:48	-	12	10:40	78	14:18
Pneumant Einstie	-	0:54	-	15	0:30	94	0:40	-	34:42	-	10	11:08	71	14:50
Pneumant Aussti	-	0:09	-	16	0:07	133	0:08	-	34:51	-	10	11:12	70	14:53
Heuschnupfen Ei	-	12:14	-	19	3:21	123	4:55	-	47:05	-	9	14:33	63	19:48
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	6	0:01	50	0:02	-	47:11	-	9	14:33	63	19:50
Schlammbowle E	-	2:38	-	14	0:34	81	0:55	-	49:49	-	9	15:07	61	20:44
Schlammbowle A	-	1:01	-	15	0:15	103	0:27	-	50:50	-	9	15:22	61	21:10
Himmelsleiter +	-	4:55	-	20	1:31	135	2:12	-	55:45	-	9	16:53	61	23:15
Himmelsleiter +	-	4:49	-	21	1:24	130	2:02	-	1:00:34	-	9	18:17	60	25:11
Nordwand + Dov	-	6:53	-	22	2:10	143	2:55	-	1:07:27	-	9	20:27	63	28:03
Nordwand + Dov	-	1:59	-	16	0:34	104	0:55	-	1:09:26	-	9	21:01	63	28:51
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	20:38	-	23	20:18	189	20:18	-	1:30:04	-	26	27:43	196	38:07
Pneumant Aussti	-	0:04	-	2	0:01	16	0:02	-	1:30:08	-	36	27:43	245	38:09
Heuschnupfen Ei	-	12:38	-	21	3:42	126	5:17	-	1:42:46	-	36	31:25	245	43:26
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	9	0:01	-	1:42:51	-	36	31:25	243	43:27
Schlammbowle E	-	2:51	-	20	0:47	137	1:10	-	1:45:42	-	34	32:12	241	44:36
Schlammbowle A	-	1:12	-	17	0:28	126	0:38	-	1:46:54	-	36	32:37	247	45:12
Sportplatz Mühlb	8.00	3:56	-	16	0:27	120	0:45	16.00	1:50:50	6:55	19	33:04	126	45:40