



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Grosser, Torsten

□□: Apolda

□□: 166

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:43

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 292)

□□□□□/□: 24 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:10	-	2	0:05	24	0:48	-	2:10	-	2	0:05	24	0:48	
Himmelsleiter +	-	4:03	-	3	0:18	35	1:13	-	6:13	-	2	0:23	27	2:01	
Nordwand + Dov	-	5:51	-	3	0:16	35	1:26	-	12:04	-	2	0:39	29	3:25	
Nordwand + Dov	-	1:51	-	3	0:07	30	0:23	-	13:55	-	2	0:46	30	3:44	
Duckmäuser Eins	-	16:05	-	2	0:23	23	3:44	-	30:00	-	1	-	22	7:14	
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	1	-	18	0:05	-	30:21	-	1	-	21	7:17	
Pneumant Einstie	-	0:26	-	1	-	5	0:05	-	30:47	-	1	-	18	7:19	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	3	0:01	19	0:03	-	30:53	-	1	-	17	7:19	
Heuschnupfen Ei	-	10:50	-	1	-	20	2:06	-	41:43	-	1	-	15	9:25	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	41:49	-	1	-	16	9:27	
Schlammbowle E	-	2:21	-	1	-	20	0:26	-	44:10	-	1	-	15	9:52	
Schlammbowle A	-	0:46	-	1	-	17	0:12	-	44:56	-	1	-	15	10:04	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:47	-	2	0:05	32	0:24	8.00	48:43	6:05	2	1:03	24	10:28	