



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Vetterlein, Sven

□□: Laufgruppe Durchgereicht

□□: 53

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:24

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 292)

□□□□□/□: 115 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:10	-	15	1:22	75	1:48	-	3:10	-	15	1:22	75	1:48
Himmelsleiter +	-	5:07	-	17	1:43	97	2:17	-	8:17	-	16	3:00	85	4:05
Nordwand + Dov	-	7:14	-	23	2:13	139	2:49	-	15:31	-	18	5:13	107	6:52
Nordwand + Dov	-	2:31	-	23	1:01	125	1:03	-	18:02	-	18	6:14	107	7:51
Duckmäuser Eins	-	21:10	-	21	7:08	101	8:49	-	39:12	-	16	13:22	90	16:26
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	19	0:14	98	0:14	-	39:42	-	16	13:36	88	16:38
Pneumant Einstie	-	1:21	-	21	0:52	126	1:00	-	41:03	-	16	14:26	86	17:35
Pneumant Aussti	-	0:12	-	19	0:08	133	0:09	-	41:15	-	16	14:32	87	17:41
Heuschnupfen Ei	-	12:32	-	11	2:36	77	3:48	-	53:47	-	15	17:08	84	21:29
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	53:53	-	13	17:07	82	21:31
Schlammbowle E	-	2:52	-	15	0:40	107	0:57	-	56:45	-	13	17:47	81	22:27
Schlammbowle A	-	1:19	-	19	0:37	123	0:45	-	58:04	-	13	18:21	81	23:12
Sportplatz Mühlb	8.00	4:20	-	23	0:44	127	0:57	8.00	1:02:24	7:47	17	19:05	115	24:09