



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Lorch, Philipp

00: Die Jungs aus dem Märchenwald  
00: 592

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Männer (20-29 Jahre)

000: 1:39:23

00: 9.66 km/h  
0000: 6:13 min/km

00000/0000: 59 (of 304)

00000/0: 54 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 19(of 74)

0000000: 1:05:10

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:06	-	15	1:04	37	1:04	-	2:06	-	15	1:04	37	1:04
Himmelsleiter +	-	3:44	-	18	1:05	46	1:12	-	5:50	-	16	2:09	41	2:16
Nordwand + Dov	-	5:25	-	16	1:39	49	1:42	-	11:15	-	16	3:48	40	3:58
Nordwand + Dov	-	2:01	-	30	0:52	101	0:52	-	13:16	-	16	4:40	44	4:48
Duckmäuser Eins	-	16:16	-	11	5:36	47	5:36	-	29:32	-	10	10:16	34	10:16
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	36	0:16	107	0:16	-	30:01	-	12	10:31	36	10:31
Pneumant Einstie	-	0:39	-	10	0:18	45	0:25	-	30:40	-	8	10:48	32	10:48
Pneumant Aussti	-	0:09	-	38	0:06	133	0:08	-	30:49	-	8	10:51	30	10:51
Heuschnupfen Ei	-	11:01	-	13	3:42	50	3:42	-	41:50	-	7	14:33	30	14:33
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	8	0:01	-	41:55	-	7	14:34	30	14:34
Schlammbowle E	-	2:34	-	23	0:50	67	0:51	-	44:29	-	7	15:24	30	15:24
Schlammbowle A	-	0:41	-	6	0:07	13	0:07	-	45:10	-	7	15:30	29	15:30
Himmelsleiter +	-	5:32	-	62	2:42	210	2:49	-	50:42	-	10	18:12	35	18:12
Himmelsleiter +	-	4:09	-	15	1:16	42	1:22	-	54:51	-	8	19:28	32	19:28
Nordwand + Dov	-	6:14	-	27	2:13	87	2:16	-	1:01:05	-	8	21:41	32	21:41
Nordwand + Dov	-	1:58	-	30	0:47	96	0:54	-	1:03:03	-	9	22:28	33	22:28
Duckmäuser Eins	-	16:31	-	13	5:42	43	16:14	-	1:19:34	-	8	28:10	32	28:10
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	25	0:14	88	0:14	-	1:19:59	-	9	28:22	33	28:22
Pneumant Einstie	-	0:52	-	18	0:32	63	0:32	-	1:20:51	-	9	28:54	31	28:54
Pneumant Aussti	-	0:07	-	26	0:05	80	0:05	-	1:20:58	-	9	28:59	31	28:59
Heuschnupfen Ei	-	11:05	-	18	3:44	50	3:44	-	1:32:03	-	7	32:43	29	32:43
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	6	0:01	9	0:01	-	1:32:08	-	7	32:44	29	32:44
Schlammbowle E	-	2:35	-	24	0:53	68	0:54	-	1:34:43	-	7	33:37	28	33:37
Schlammbowle A	-	0:41	-	5	0:06	8	0:07	-	1:35:24	-	7	33:42	28	33:42
Sportplatz Mühlb	8.00	3:59	-	40	0:40	137	0:48	16.00	1:39:23	6:12	19	34:13	54	34:13