



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schwaiger, Yvonne

□□: KidsRun
 □□: 507

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:11:17

□□: 7.31 km/h
 □□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□□: 252 (of 304)

□□□□□/□: 29 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:30:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:33	-	6	2:32	29	2:32	-	4:33	-	6	2:32	29	2:32
Himmelsleiter +	-	5:41	-	8	2:10	36	2:10	-	10:14	-	6	4:42	31	4:42
Nordwand + Dov	-	6:51	-	6	1:40	29	1:51	-	17:05	-	6	6:22	32	6:23
Nordwand + Dov	-	2:28	-	6	0:49	24	0:52	-	19:33	-	6	7:11	31	7:12
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	21:10	-	8	20:46	43	20:51	-	40:43	-	10	11:15	48	14:00
Pneumant Einstie	-	1:01	-	4	0:43	15	0:43	-	41:44	-	10	11:49	49	14:30
Pneumant Aussti	-	0:12	-	5	0:05	23	0:08	-	41:56	-	10	11:49	53	14:35
Heuschnupfen Ei	-	14:05	-	6	4:07	32	4:14	-	56:01	-	10	15:08	52	18:49
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	6	0:04	36	0:04	-	56:10	-	10	15:11	52	18:52
Schlammbowle E	-	3:17	-	4	0:47	33	1:02	-	59:27	-	8	15:58	49	19:54
Schlammbowle A	-	1:21	-	3	0:28	14	0:28	-	1:00:48	-	10	16:26	16	20:18
Himmelsleiter +	-	5:21	-	6	1:11	22	1:43	-	1:06:09	-	10	17:37	51	22:01
Himmelsleiter +	-	5:40	-	6	1:34	27	1:46	-	1:11:49	-	10	19:08	51	23:47
Nordwand + Dov	-	8:01	-	6	2:26	31	2:51	-	1:19:50	-	10	21:34	51	26:38
Nordwand + Dov	-	2:24	-	4	0:45	23	0:49	-	1:22:14	-	10	22:04	51	27:27
Duckmäuser Eins	-	22:47	-	6	7:15	28	8:03	-	1:45:01	-	10	28:31	42	35:30
Duckmäuser Aus	-	0:37	-	8	0:20	30	0:20	-	1:45:38	-	10	28:42	50	35:46
Pneumant Einstie	-	1:19	-	5	0:54	21	0:54	-	1:46:57	-	10	29:34	47	36:31
Pneumant Aussti	-	0:12	-	7	0:06	27	0:06	-	1:47:09	-	10	29:35	51	36:37
Heuschnupfen Ei	-	15:10	-	6	4:35	33	5:30	-	2:02:19	-	10	34:03	50	42:07
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	4	0:02	23	0:03	-	2:02:27	-	10	34:05	51	42:09
Schlammbowle E	-	3:19	-	4	0:53	28	1:11	-	2:05:46	-	9	34:58	47	43:20
Schlammbowle A	-	1:21	-	3	0:12	17	0:27	-	2:07:07	-	10	35:10	51	43:47
Sportplatz Mühlb	8.00	4:10	-	5	0:26	22	0:35	16.00	2:11:17	8:12	6	40:36	29	44:22