



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schirlitz, Frances

□□: Vippacher Sport Orden
 □□: 380

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:10:22

□□: 7.36 km/h
 □□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□□: 243 (of 304)

□□□□□/□: 217 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 39(of 42)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:34	-	39	3:32	221	3:32	-	4:34	-	39	3:32	221	3:32
Himmelsleiter +	-	5:31	-	40	2:59	226	2:59	-	10:05	-	41	6:31	228	6:31
Nordwand + Dov	-	6:46	-	39	3:03	208	3:03	-	16:51	-	41	9:34	227	9:34
Nordwand + Dov	-	2:30	-	38	1:19	211	1:21	-	19:21	-	41	10:53	227	10:53
Duckmäuser Eins	-	20:28	-	18	7:46	137	9:48	-	39:49	-	18	16:34	137	20:33
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	15	0:14	107	0:16	-	40:18	-	17	16:39	134	20:48
Pneumant Einstie	-	2:01	-	33	1:47	188	1:47	-	42:19	-	17	18:16	127	22:27
Pneumant Aussti	-	0:10	-	32	0:09	164	0:09	-	42:29	-	17	18:21	125	22:31
Heuschnupfen Ei	-	14:05	-	39	6:35	223	6:46	-	56:34	-	16	23:30	123	29:17
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	8	0:01	-	56:39	-	16	23:29	117	29:18
Schlammbowle E	-	3:09	-	40	1:26	211	1:26	-	59:48	-	16	24:29	115	30:43
Schlammbowle A	-	1:31	-	39	0:57	214	0:57	-	1:01:19	-	16	25:23	116	31:39
Himmelsleiter +	-	6:26	-	42	3:43	233	3:43	-	1:07:45	-	17	28:28	118	35:15
Himmelsleiter +	-	5:43	-	41	2:56	228	2:56	-	1:13:28	-	17	30:41	118	38:05
Nordwand + Dov	-	8:04	-	39	4:06	222	4:06	-	1:21:32	-	16	33:55	117	42:08
Nordwand + Dov	-	2:38	-	41	1:34	232	1:34	-	1:24:10	-	17	35:03	118	43:35
Duckmäuser Eins	-	22:10	-	27	11:19	165	21:53	-	1:46:20	-	16	44:05	103	54:56
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	23	0:14	135	0:19	-	1:46:50	-	16	44:15	102	55:13
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	1:18	-	36	1:16	221	1:16	-	1:48:08	-	43	45:05	89	56:09
Heuschnupfen Ei	-	13:38	-	33	6:11	178	6:17	-	2:01:46	-	43	49:50	245	1:02:26
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	31	0:04	189	0:04	-	2:01:54	-	42	49:53	88	1:02:30
Schlammbowle E	-	2:55	-	30	1:12	149	1:14	-	2:04:49	-	42	50:47	85	1:03:43
Schlammbowle A	-	1:23	-	30	0:49	184	0:49	-	2:06:12	-	43	51:27	247	1:04:30
Sportplatz Mühlb	8.00	4:10	-	34	0:52	192	0:59	16.00	2:10:22	8:08	39	1:05:01	217	1:05:12