



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schlehahn-Erbeck, Andre

□□: 50 Shades of Matsch
□□: 171

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:59

□□: 10.44 km/h
□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 292)

□□□□□/□: 11 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 2(of 29)

□□□□□□□: 43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	1:58	-	2	0:10	10	0:36	-	1:58	-	2	0:10	10	0:36	
Himmelsleiter +	-	3:24	-	1	-	5	0:34	-	5:22	-	2	0:05	8	1:10	
Nordwand + Dov	-	5:09	-	2	0:08	8	0:44	-	10:31	-	2	0:13	7	1:52	
Nordwand + Dov	-	1:39	-	2	0:09	10	0:11	-	12:10	-	2	0:22	7	1:59	
Duckmäuser Eins	-	14:58	-	2	0:56	10	2:37	-	27:08	-	2	1:18	6	4:22	
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	6	0:07	32	0:07	-	27:31	-	2	1:25	5	4:27	
Pneumant Einstie	-	0:35	-	6	0:06	33	0:14	-	28:06	-	2	1:29	6	4:38	
Pneumant Aussti	-	0:04	-	1	-	4	0:01	-	28:10	-	2	1:27	6	4:36	
Heuschnupfen Ei	-	10:36	-	3	0:40	16	1:52	-	38:46	-	2	2:07	8	6:28	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	16	0:02	122	0:03	-	38:53	-	2	2:07	8	6:31	
Schlammbowle E	-	2:24	-	4	0:12	29	0:29	-	41:17	-	2	2:19	8	6:59	
Schlammbowle A	-	0:58	-	6	0:16	62	0:24	-	42:15	-	2	2:32	8	7:23	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:44	-	2	0:08	25	0:21	8.00	45:59	5:44	2	2:40	11	7:44	