



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Münzberg, Andreas

□□□: 1:23:09

□□: Drillout Peppi´s GTTR Laufladen Erfurt Runners □□: 11.55 km/h

□□: 415

□□□□: 5:12 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□□: 18 (of 304)

Expert

□□□□□/□: 18 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□:

□□□□□: 2(of 31)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:16	-	31	4:04	250	4:14	-	5:16	-	31	4:04	250	4:14
Himmelsleiter +	-	6:03	-	31	3:18	248	3:31	-	11:19	-	31	7:22	249	7:45
Nordwand + Dov	-	8:37	-	31	4:42	246	4:54	-	19:56	-	31	12:04	250	12:39
Nordwand + Dov	-	2:48	-	30	1:23	238	1:39	-	22:44	-	31	13:27	249	14:16
Duckmäuser Eins	-	25:58	-	23	14:40	157	15:18	-	48:42	-	23	28:07	158	29:26
Duckmäuser Aus	-	0:39	-	22	0:21	148	0:26	-	49:21	-	23	28:25	154	29:51
Pneumant Einstie	-	2:51	-	27	2:30	197	2:37	-	52:12	-	23	30:55	141	32:20
Pneumant Aussti	-	0:20	-	29	0:16	225	0:19	-	52:32	-	22	31:09	140	32:34
Heuschnupfen Ei	-	18:52	-	31	10:59	239	11:33	-	1:11:24	-	22	42:08	133	44:07
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	30	0:05	223	0:06	-	1:11:34	-	21	42:11	129	44:13
Schlammbowle E	-	4:06	-	31	2:22	233	2:23	-	1:15:40	-	21	44:33	126	46:35
Schlammbowle A	-	2:07	-	31	1:30	235	1:33	-	1:17:47	-	21	46:03	126	48:07
Himmelsleiter +	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Himmelsleiter +	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nordwand + Dov	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nordwand + Dov	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschnupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschnupfen Ai	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schlammbowle A	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sportplatz Mühlb	8.00	5:22	-	30	2:04	243	2:11	16.00	1:23:09	5:11	2	13:33	18	17:59