



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Marx, Silvio

□□: Erfurt

□□: 6

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:13

□□: 7.14 km/h

□□□□: 8:24 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 292)

□□□□□/□: 146 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 31(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	3:20	-	18	1:34	83	1:58	-	3:20	-	18	1:34	83	1:58
Himmelsleiter +	-	5:13	-	21	1:43	106	2:23	-	8:33	-	20	3:17	97	4:21
Nordwand + Dov	-	7:20	-	25	2:05	142	2:55	-	15:53	-	22	5:22	113	7:14
Nordwand + Dov	-	2:23	-	16	0:45	91	0:55	-	18:16	-	21	6:02	110	8:05
Duckmäuser Eins	-	22:21	-	21	7:41	112	10:00	-	40:37	-	19	13:07	100	17:51
Duckmäuser Aus	-	0:38	-	24	0:19	119	0:22	-	41:15	-	19	13:23	99	18:11
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	1:10	-	38	1:05	186	1:07	-	42:25	-	39	13:52	192	18:51
Heuschnupfen Ei	-	15:07	-	32	5:13	158	6:23	-	57:32	-	38	19:05	188	25:14
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	33	0:04	156	0:04	-	57:40	-	39	19:08	190	25:18
Schlammbowle E	-	3:33	-	35	1:28	169	1:38	-	1:01:13	-	39	20:28	189	26:55
Schlammbowle A	-	1:20	-	28	0:36	125	0:46	-	1:02:33	-	39	21:04	191	27:41
Sportplatz Mühlb	8.00	4:40	-	31	1:00	167	1:17	8.00	1:07:13	8:24	31	22:01	146	28:58