



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Wiencke, Eric

00: Stab Aufklärungsbataillon 13
00: 632

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:56:37

00: 8.23 km/h
0000: 7:17 min/km

00000/0000: 177 (of 304)

00000/0: 165 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 31(of 53)

0000000: 1:09:26

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Himmelsleiter +	-	4:09	-	40	3:02	201	3:07	-	4:09	-	40	3:02	201	3:07
Himmelsleiter +	-	5:20	-	39	2:31	203	2:48	-	9:29	-	41	5:33	204	5:55
Nordwand + Dov	-	6:42	-	41	2:47	203	2:59	-	16:11	-	41	8:20	204	8:54
Nordwand + Dov	-	2:04	-	21	0:48	118	0:55	-	18:15	-	39	8:58	200	9:47
Duckmäuser Eins	-	18:59	-	20	7:41	115	8:19	-	37:14	-	24	16:39	122	17:58
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	2	0:02	15	0:06	-	37:33	-	24	16:37	120	18:03
Pneumant Einstie	-	1:05	-	25	0:45	119	0:51	-	38:38	-	22	17:22	109	18:46
Pneumant Aussti	-	0:09	-	30	0:07	133	0:08	-	38:47	-	22	17:27	108	18:49
Heuschnupfen Ei	-	13:24	-	37	5:29	191	6:05	-	52:11	-	21	22:56	103	24:54
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	52:17	-	21	22:57	99	24:56
Schlammbowle E	-	3:03	-	38	1:17	195	1:20	-	55:20	-	19	24:14	97	26:15
Schlammbowle A	-	0:57	-	11	0:21	69	0:23	-	56:17	-	19	24:35	96	26:37
Himmelsleiter +	-	4:44	-	23	1:43	112	2:01	-	1:01:01	-	18	26:18	94	28:31
Himmelsleiter +	-	4:52	-	25	1:49	141	2:05	-	1:05:53	-	18	28:07	93	30:30
Nordwand + Dov	-	6:56	-	27	2:46	151	2:58	-	1:12:49	-	18	30:53	91	33:25
Nordwand + Dov	-	1:55	-	11	0:32	75	0:51	-	1:14:44	-	17	31:24	90	34:09
Duckmäuser Eins	-	19:37	-	23	7:46	115	19:20	-	1:34:21	-	16	39:10	80	42:57
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	9	0:06	35	0:10	-	1:34:42	-	16	39:14	80	43:05
Pneumant Einstie	-	0:49	-	12	0:28	52	0:29	-	1:35:31	-	15	39:42	71	43:34
Pneumant Aussti	-	0:06	-	11	0:04	52	0:04	-	1:35:37	-	15	39:44	71	43:38
Heuschnupfen Ei	-	12:45	-	27	4:47	134	5:24	-	1:48:22	-	14	44:31	69	49:02
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	9	0:01	-	1:48:27	-	14	44:32	69	49:03
Schlammbowle E	-	2:48	-	26	1:07	125	1:07	-	1:51:15	-	14	45:39	67	50:09
Schlammbowle A	-	1:05	-	16	0:26	90	0:31	-	1:52:20	-	14	46:05	66	50:38
Sportplatz Mühlb	8.00	4:17	-	44	1:06	212	1:06	16.00	1:56:37	7:17	31	47:11	165	51:27