



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schumacher, Lars

□□: AC Apolda
 □□: 367

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:06:26

□□: 7.59 km/h
 □□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□□: 227 (of 304)

□□□□□/□: 204 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 37(of 42)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	3:27	-	29	2:25	164	2:25	-	3:27	-	29	2:25	164	2:25
Himmelsleiter +	-	5:22	-	37	2:50	210	2:50	-	8:49	-	33	5:15	175	5:15
Nordwand + Dov	-	6:17	-	32	2:34	165	2:34	-	15:06	-	34	7:49	178	7:49
Nordwand + Dov	-	2:22	-	36	1:11	188	1:13	-	17:28	-	34	9:00	176	9:00
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	19:12	-	32	18:57	200	18:59	-	36:40	-	35	13:01	214	17:10
Pneumant Einstie	-	1:08	-	24	0:54	129	0:54	-	37:48	-	42	13:45	230	17:56
Pneumant Aussti	-	0:07	-	16	0:06	72	0:06	-	37:55	-	43	13:47	247	17:57
Heuschnupfen Ei	-	13:09	-	35	5:39	180	5:50	-	51:04	-	42	18:00	242	23:47
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	31	0:04	194	0:04	-	51:12	-	43	18:02	242	23:51
Schlammbowle E	-	3:01	-	36	1:18	187	1:18	-	54:13	-	43	18:54	241	25:08
Schlammbowle A	-	1:14	-	30	0:40	154	0:40	-	55:27	-	43	19:31	91	25:47
Himmelsleiter +	-	5:14	-	35	2:31	180	2:31	-	1:00:41	-	43	21:24	244	28:11
Himmelsleiter +	-	5:37	-	38	2:50	219	2:50	-	1:06:18	-	43	23:31	244	30:55
Nordwand + Dov	-	7:30	-	34	3:32	193	3:32	-	1:13:48	-	43	26:11	244	34:24
Nordwand + Dov	-	2:30	-	39	1:26	221	1:26	-	1:16:18	-	43	27:11	244	35:43
Duckmäuser Eins	-	22:23	-	28	11:32	169	22:06	-	1:38:41	-	32	36:26	191	47:17
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	25	0:17	151	0:22	-	1:39:14	-	37	36:39	223	47:37
Pneumant Einstie	-	1:46	-	26	1:24	163	1:26	-	1:41:00	-	31	38:01	196	49:03
Pneumant Aussti	-	0:13	-	30	0:11	188	0:11	-	1:41:13	-	43	38:10	245	49:14
Heuschnupfen Ei	-	15:38	-	39	8:11	227	8:17	-	1:56:51	-	43	44:55	245	57:31
Heuschnupfen Ai	-	0:17	-	41	0:13	241	0:13	-	1:57:08	-	42	45:07	243	57:44
Schlammbowle E	-	3:25	-	38	1:42	220	1:44	-	2:00:33	-	42	46:31	241	59:27
Schlammbowle A	-	1:32	-	34	0:58	204	0:58	-	2:02:05	-	43	47:20	247	1:00:23
Sportplatz Mühlb	8.00	4:21	-	38	1:03	219	1:10	16.00	2:06:26	7:54	37	1:01:05	204	1:01:16