



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

## Leder, Bastian

□□: 4. Aufklärungsbataillon 13  
 □□: 283

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:06:29

□□: 7.59 km/h  
 □□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□□: 229 (of 304)

□□□□□/□: 205 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 41(of 53)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:36	-	48	3:29	226	3:34	-	4:36	-	48	3:29	226	3:34	
Himmelsleiter +	-	5:32	-	46	2:43	228	3:00	-	10:08	-	48	6:12	230	6:34	
Nordwand + Dov	-	6:51	-	45	2:56	222	3:08	-	16:59	-	49	9:08	232	9:42	
Nordwand + Dov	-	2:33	-	47	1:17	223	1:24	-	19:32	-	50	10:15	234	11:04	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	22:32	-	48	22:12	228	22:18	-	42:04	-	50	20:48	230	22:12	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	20	0:06	103	0:07	-	42:12	-	52	20:52	247	22:14	
Heuschnupfen Ei	-	13:19	-	36	5:24	187	6:00	-	55:31	-	52	26:16	242	28:14	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	55:37	-	52	26:17	242	28:16	
Schlammbowle E	-	3:10	-	44	1:24	216	1:27	-	58:47	-	51	27:41	241	29:42	
Schlammbowle A	-	1:31	-	47	0:55	214	0:57	-	1:00:18	-	52	28:36	248	30:38	
Himmelsleiter +	-	5:02	-	30	2:01	162	2:19	-	1:05:20	-	51	30:37	244	32:50	
Himmelsleiter +	-	5:13	-	38	2:10	190	2:26	-	1:10:33	-	51	32:47	244	35:10	
Nordwand + Dov	-	7:24	-	37	3:14	186	3:26	-	1:17:57	-	51	36:01	244	38:33	
Nordwand + Dov	-	2:29	-	45	1:06	220	1:25	-	1:20:26	-	51	37:06	244	39:51	
Duckmäuser Eins	-	20:58	-	31	9:07	148	20:41	-	1:41:24	-	41	46:13	191	50:00	
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	19	0:10	88	0:14	-	1:41:49	-	48	46:21	223	50:12	
Pneumant Einstie	-	2:03	-	41	1:42	175	1:43	-	1:43:52	-	46	48:03	196	51:55	
Pneumant Aussti	-	0:07	-	20	0:05	80	0:05	-	1:43:59	-	51	48:06	245	52:00	
Heuschnupfen Ei	-	13:55	-	39	5:57	189	6:34	-	1:57:54	-	51	54:03	245	58:34	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	28	0:03	132	0:03	-	1:58:01	-	51	54:06	243	58:37	
Schlammbowle E	-	3:07	-	39	1:26	189	1:26	-	2:01:08	-	52	55:32	241	1:00:02	
Schlammbowle A	-	1:15	-	33	0:36	141	0:41	-	2:02:23	-	52	56:08	247	1:00:41	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	33	0:55	175	0:55	16.00	2:06:29	7:54	41	57:03	205	1:01:19	