



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Henkel, Yvonne

□□: Team Helbing

□□: 106

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:13

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□□: 93 (of 292)

□□□□□/□: 16 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Himmelsleiter +	-	3:21	-	6	1:02	19	1:11	-	3:21	-	6	1:02	19	1:11
Himmelsleiter +	-	4:53	-	5	0:58	17	1:11	-	8:14	-	6	2:00	19	2:22
Nordwand + Dov	-	6:32	-	6	1:07	21	1:07	-	14:46	-	6	3:07	18	3:23
Nordwand + Dov	-	2:25	-	7	0:29	20	0:54	-	17:11	-	6	3:27	18	4:17
Duckmäuser Eins	-	18:36	-	4	2:35	11	3:26	-	35:47	-	5	6:02	14	7:43
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	8	0:08	35	0:11	-	36:16	-	5	6:07	14	7:54
Pneumant Einstie	-	0:33	-	2	0:09	7	0:10	-	36:49	-	5	6:16	13	8:01
Pneumant Aussti	-	0:11	-	8	0:04	34	0:06	-	37:00	-	5	6:17	13	8:06
Heuschnupfen Ei	-	12:44	-	5	1:54	16	2:10	-	49:44	-	5	8:11	15	10:16
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	49:51	-	5	8:12	13	10:18
Schlammbowle E	-	3:01	-	9	0:32	38	0:34	-	52:52	-	5	8:44	14	10:52
Schlammbowle A	-	1:15	-	6	0:28	25	0:32	-	54:07	-	5	8:58	14	11:24
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	4	0:23	25	0:28	8.00	58:13	7:16	5	9:16	16	11:48