



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

0000

Wild, Annett

00: Crossfit
00: 26

00: 8.00 km
Sprint

0000:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 59:16

00: 8.10 km/h
0000: 7:25 min/km

00000/000: 101 (of 292)

00000/0: 17 (of 100)

000000: 46:25

00000: 6(of 25)

0000000: 48:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Himmelsleiter +	-	3:12	-	4	0:53	15	1:02	-	3:12	-	4	0:53	15	1:02
Himmelsleiter +	-	4:53	-	5	0:58	17	1:11	-	8:05	-	5	1:51	17	2:13
Nordwand + Dov	-	6:37	-	7	1:12	25	1:12	-	14:42	-	5	3:03	17	3:19
Nordwand + Dov	-	2:23	-	6	0:27	17	0:52	-	17:05	-	5	3:21	17	4:11
Duckmäuser Eins	-	19:16	-	7	3:15	21	4:06	-	36:21	-	6	6:36	16	8:17
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	2	0:01	6	0:04	-	36:43	-	6	6:34	16	8:21
Pneumant Einstie	-	0:54	-	7	0:30	27	0:31	-	37:37	-	6	7:04	17	8:49
Pneumant Aussti	-	0:17	-	21	0:10	80	0:12	-	37:54	-	6	7:11	17	9:00
Heuschnupfen Ei	-	12:53	-	7	2:03	20	2:19	-	50:47	-	6	9:14	16	11:19
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	50:54	-	6	9:15	15	11:21
Schlammbowle E	-	2:54	-	6	0:25	27	0:27	-	53:48	-	6	9:40	15	11:48
Schlammbowle A	-	1:17	-	7	0:30	27	0:34	-	55:05	-	6	9:56	15	12:22
Sportplatz Mühlb	8.00	4:11	-	7	0:28	31	0:33	8.00	59:16	7:24	6	10:19	17	12:51