



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Gohle, Daniela

00: Sport Fundgrube Rudolstadt
00: 414

00: 16.00 km
Expert

0000:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 2:18:25

00: 6.94 km/h
0000: 8:39 min/km

00000/0000: 273 (of 304)

00000/0: 35 (of 52)

000000: 1:26:55

00000: 7(of 9)

0000000: 1:30:41

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	4:58	-	7	2:57	39	2:57	-	4:58	-	7	2:57	39	2:57
Himmelsleiter +	-	5:31	-	6	2:00	28	2:00	-	10:29	-	7	4:57	37	4:57
Nordwand + Dov	-	7:12	-	7	2:01	33	2:12	-	17:41	-	7	6:58	37	6:59
Nordwand + Dov	-	2:23	-	4	0:44	20	0:47	-	20:04	-	7	7:42	36	7:43
Duckmäuser Eins	-	22:00	-	6	6:32	22	7:59	-	42:04	-	5	13:02	21	15:42
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	3	0:03	11	0:08	-	42:31	-	5	13:03	21	15:48
Pneumant Einstie	-	0:59	-	3	0:41	13	0:41	-	43:30	-	5	13:35	21	16:16
Pneumant Aussti	-	0:11	-	4	0:04	19	0:07	-	43:41	-	5	13:34	20	16:20
Heuschnupfen Ei	-	15:07	-	8	5:09	37	5:16	-	58:48	-	5	17:55	21	21:36
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	8	0:05	46	0:05	-	58:58	-	6	17:59	22	21:40
Schlammbowle E	-	3:18	-	5	0:48	34	1:03	-	1:02:16	-	4	18:47	20	22:43
Schlammbowle A	-	1:24	-	4	0:31	18	0:31	-	1:03:40	-	4	19:18	18	23:10
Himmelsleiter +	-	6:02	-	8	1:52	35	2:24	-	1:09:42	-	4	21:10	20	25:34
Himmelsleiter +	-	5:57	-	7	1:51	35	2:03	-	1:15:39	-	4	22:58	20	27:37
Nordwand + Dov	-	8:26	-	7	2:51	35	3:16	-	1:24:05	-	4	25:49	20	30:53
Nordwand + Dov	-	2:40	-	6	1:01	33	1:05	-	1:26:45	-	4	26:35	20	31:58
Duckmäuser Eins	-	23:59	-	8	8:27	30	9:15	-	1:50:44	-	4	34:14	19	41:13
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	1	-	1	-	-	1:51:01	-	4	34:05	19	41:09
Pneumant Einstie	-	1:21	-	6	0:56	22	0:56	-	1:52:22	-	4	34:59	18	41:56
Pneumant Aussti	-	0:06	-	1	-	1	-	-	1:52:28	-	4	34:54	18	41:56
Heuschnupfen Ei	-	15:58	-	8	5:23	36	6:18	-	2:08:26	-	4	40:10	18	48:14
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	6	0:03	30	0:04	-	2:08:35	-	4	40:13	18	48:17
Schlammbowle E	-	3:34	-	7	1:08	35	1:26	-	2:12:09	-	4	41:21	17	49:43
Schlammbowle A	-	1:34	-	6	0:25	26	0:40	-	2:13:43	-	4	41:46	17	50:23
Sportplatz Mühlb	8.00	4:42	-	9	0:58	41	1:07	16.00	2:18:25	8:39	7	47:44	35	51:30