



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Kämmerer, Jens

□□: Erfurt
□□: 376

□□: 16.00 km
Expert

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:11:32

□□: 7.30 km/h
□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□□: 255 (of 304)

□□□□□/□: 225 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 40(of 42)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:34	-	31	2:32	169	2:32	-	3:34	-	31	2:32	169	2:32	
Himmelsleiter +	-	5:05	-	28	2:33	159	2:33	-	8:39	-	30	5:05	168	5:05	
Nordwand + Dov	-	6:11	-	29	2:28	156	2:28	-	14:50	-	30	7:33	162	7:33	
Nordwand + Dov	-	2:10	-	28	0:59	147	1:01	-	17:00	-	31	8:32	165	8:32	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	19:46	-	40	19:32	216	19:32	-	36:46	-	42	12:43	230	16:54	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	21	0:07	103	0:07	-	36:54	-	43	12:46	247	16:56	
Heuschnupfen Ei	-	12:49	-	29	5:19	159	5:30	-	49:43	-	42	16:39	242	22:26	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	20	0:03	139	0:03	-	49:50	-	43	16:40	242	22:29	
Schlammbowle E	-	3:00	-	34	1:17	182	1:17	-	52:50	-	43	17:31	241	23:45	
Schlammbowle A	-	1:21	-	34	0:47	186	0:47	-	54:11	-	43	18:15	248	24:31	
Himmelsleiter +	-	4:56	-	28	2:13	142	2:13	-	59:07	-	43	19:50	244	26:37	
Himmelsleiter +	-	5:14	-	36	2:27	192	2:27	-	1:04:21	-	43	21:34	244	28:58	
Nordwand + Dov	-	7:38	-	35	3:40	201	3:40	-	1:11:59	-	43	24:22	244	32:35	
Nordwand + Dov	-	2:12	-	32	1:08	170	1:08	-	1:14:11	-	43	25:04	244	33:36	
Duckmäuser Eins	-	25:22	-	30	14:31	186	25:05	-	1:39:33	-	32	37:18	191	48:09	
Duckmäuser Aus	-	0:46	-	30	0:30	181	0:35	-	1:40:19	-	37	37:44	223	48:42	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	2:53	-	38	2:51	234	2:51	-	1:43:12	-	43	40:09	245	51:13	
Heuschnupfen Ei	-	18:25	-	42	10:58	241	11:04	-	2:01:37	-	43	49:41	245	1:02:17	
Heuschnupfen Ai	-	0:12	-	40	0:08	234	0:08	-	2:01:49	-	42	49:48	243	1:02:25	
Schlammbowle E	-	3:41	-	40	1:58	232	2:00	-	2:05:30	-	42	51:28	241	1:04:24	
Schlammbowle A	-	1:41	-	37	1:07	221	1:07	-	2:07:11	-	43	52:26	247	1:05:29	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:21	-	38	1:03	219	1:10	16.00	2:11:32	8:13	40	1:06:11	225	1:06:22	