



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

schätzler, ronny

□□: erfurt

□□: 44

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:09:21

□□: 6.92 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 292)

□□□□□/□: 156 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 29(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:52	-	29	2:53	162	3:30	-	4:52	-	29	2:53	162	3:30	
Himmelsleiter +	-	5:57	-	31	2:33	171	3:07	-	10:49	-	30	5:26	163	6:37	
Nordwand + Dov	-	7:43	-	29	2:42	163	3:18	-	18:32	-	30	8:08	161	9:53	
Nordwand + Dov	-	2:17	-	14	0:48	75	0:49	-	20:49	-	30	8:56	150	10:38	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	22:19	-	26	22:00	151	22:03	-	43:08	-	30	14:53	166	20:04	
Pneumant Einstie	-	1:07	-	18	0:39	104	0:46	-	44:15	-	30	13:08	184	20:47	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	12	0:06	80	0:06	-	44:24	-	32	13:12	192	20:50	
Heuschnupfen Ei	-	15:00	-	28	5:04	155	6:16	-	59:24	-	31	17:04	188	27:06	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	11	0:01	65	0:02	-	59:30	-	32	17:05	190	27:08	
Schlammbowle E	-	3:21	-	31	1:09	156	1:26	-	1:02:51	-	32	18:02	189	28:33	
Schlammbowle A	-	1:21	-	24	0:46	131	0:47	-	1:04:12	-	32	18:33	191	29:20	
Sportplatz Mühlb	8.00	5:09	-	30	1:32	180	1:46	8.00	1:09:21	8:40	29	25:07	156	31:06	