



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

## Radatz, Steffen

□□: Sportgruppe FA/UA-Btl 1  
 □□: 538

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:17

□□: 8.70 km/h  
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□□: 131 (of 304)

□□□□□/□: 124 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 18(of 31)

□□□□□□□: 1:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	3:55	-	23	2:43	188	2:53	-	3:55	-	23	2:43	188	2:53
Himmelsleiter +	-	5:14	-	23	2:29	187	2:42	-	9:09	-	23	5:12	187	5:35
Nordwand + Dov	-	5:58	-	17	2:03	133	2:15	-	15:07	-	21	7:15	179	7:50
Nordwand + Dov	-	2:27	-	25	1:02	201	1:18	-	17:34	-	21	8:17	182	9:06
Duckmäuser Eins	-	17:28	-	12	6:10	77	6:48	-	35:02	-	14	14:27	99	15:46
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	9	0:06	57	0:11	-	35:26	-	14	14:30	97	15:56
Pneumant Einstie	-	1:11	-	19	0:50	135	0:57	-	36:37	-	14	15:20	91	16:45
Pneumant Aussti	-	0:09	-	15	0:05	133	0:08	-	36:46	-	13	15:23	90	16:48
Heuschnupfen Ei	-	12:23	-	19	4:30	139	5:04	-	49:09	-	13	19:53	84	21:52
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	50	0:02	-	49:15	-	13	19:52	81	21:54
Schlammbowle E	-	2:43	-	14	0:59	111	1:00	-	51:58	-	13	20:51	78	22:53
Schlammbowle A	-	1:06	-	19	0:29	124	0:32	-	53:04	-	14	21:20	79	23:24
Himmelsleiter +	-	4:34	-	15	1:34	93	1:51	-	57:38	-	13	22:54	75	25:08
Himmelsleiter +	-	4:29	-	13	1:26	82	1:42	-	1:02:07	-	12	24:20	73	26:44
Nordwand + Dov	-	6:21	-	14	2:11	101	2:23	-	1:08:28	-	12	26:31	72	29:04
Nordwand + Dov	-	2:07	-	17	0:43	142	1:03	-	1:10:35	-	12	27:14	73	30:00
Duckmäuser Eins	-	18:10	-	13	6:19	87	17:53	-	1:28:45	-	11	33:33	60	37:21
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	15	0:12	102	0:15	-	1:29:11	-	11	33:42	60	37:34
Pneumant Einstie	-	0:41	-	8	0:20	37	0:21	-	1:29:52	-	10	34:02	51	37:55
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:05	80	0:05	-	1:29:59	-	10	34:02	51	38:00
Heuschnupfen Ei	-	12:30	-	16	4:36	122	5:09	-	1:42:29	-	10	38:38	51	43:09
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	7	0:01	58	0:02	-	1:42:35	-	10	38:38	51	43:11
Schlammbowle E	-	2:42	-	13	0:59	101	1:01	-	1:45:17	-	9	39:37	49	44:11
Schlammbowle A	-	1:10	-	14	0:32	114	0:36	-	1:46:27	-	9	40:09	49	44:45
Sportplatz Mühlb	8.00	3:50	-	12	0:32	85	0:39	16.00	1:50:17	6:53	18	40:41	124	45:07