



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Kosenkow, Jennifer

□□: Ohrdruf

□□: 118

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:07

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□□: 117 (of 292)

□□□□□/□: 25 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:54	-	10	1:04	38	1:44	-	3:54	-	10	1:04	38	1:44
Himmelsleiter +	-	5:26	-	5	0:59	30	1:44	-	9:20	-	8	2:03	35	3:28
Nordwand + Dov	-	6:35	-	7	0:35	24	1:10	-	15:55	-	6	2:09	27	4:32
Nordwand + Dov	-	2:29	-	9	0:18	28	0:58	-	18:24	-	6	2:27	27	5:30
Duckmäuser Eins	-	18:56	-	5	1:32	17	3:46	-	37:20	-	5	3:59	21	9:16
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	1	-	9	0:06	-	37:44	-	5	3:56	22	9:22
Pneumant Einstie	-	0:32	-	1	-	6	0:09	-	38:16	-	5	3:36	19	9:28
Pneumant Aussti	-	0:14	-	18	0:09	64	0:09	-	38:30	-	5	3:40	19	9:36
Heuschnupfen Ei	-	13:27	-	7	1:30	29	2:53	-	51:57	-	6	5:00	22	12:29
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	10	0:02	22	0:02	-	52:04	-	6	5:02	21	12:31
Schlammbowle E	-	2:51	-	7	0:16	21	0:24	-	54:55	-	6	5:15	21	12:55
Schlammbowle A	-	1:01	-	1	-	7	0:18	-	55:56	-	5	5:08	19	13:13
Sportplatz Mühlb	8.00	4:11	-	8	0:18	31	0:33	8.00	1:00:07	7:30	7	5:26	25	13:42