



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Wille, Torsten

□□: Sömmerda
□□: 314

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:35

□□: 7.10 km/h
□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 292)

□□□□□/□: 148 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:37	-	17	3:32	178	4:15	-	5:37	-	17	3:32	178	4:15
Himmelsleiter +	-	5:52	-	16	2:07	163	3:02	-	11:29	-	17	5:39	176	7:17
Nordwand + Dov	-	7:30	-	16	1:55	153	3:05	-	18:59	-	16	7:34	169	10:20
Nordwand + Dov	-	2:31	-	12	0:47	125	1:03	-	21:30	-	15	8:21	156	11:19
Duckmäuser Eins	-	21:51	-	9	6:09	108	9:30	-	43:21	-	9	13:21	111	20:35
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	1	-	18	0:05	-	43:42	-	9	13:21	110	20:38
Pneumant Einstie	-	1:01	-	12	0:35	92	0:40	-	44:43	-	9	13:56	106	21:15
Pneumant Aussti	-	0:13	-	15	0:08	146	0:10	-	44:56	-	9	14:03	106	21:22
Heuschnupfen Ei	-	13:54	-	13	3:04	124	5:10	-	58:50	-	7	17:07	98	26:32
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	17	0:05	178	0:06	-	59:00	-	7	17:11	96	26:38
Schlammbowle E	-	3:06	-	10	0:45	134	1:11	-	1:02:06	-	7	17:56	95	27:48
Schlammbowle A	-	1:15	-	8	0:29	111	0:41	-	1:03:21	-	7	18:25	95	28:29
Sportplatz Mühlb	8.00	4:14	-	10	0:32	116	0:51	8.00	1:07:35	8:26	14	19:55	148	29:20