



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Lorenz, Jan

□□: Erfurt

□□: 43

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:07:36

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 292)

□□□□□/□: 149 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 31(of 40)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:54	-	33	3:32	165	3:32	-	4:54	-	33	3:32	165	3:32	
Himmelsleiter +	-	5:55	-	33	3:05	169	3:05	-	10:49	-	33	6:37	163	6:37	
Nordwand + Dov	-	7:35	-	35	3:08	157	3:10	-	18:24	-	32	9:45	158	9:45	
Nordwand + Dov	-	2:30	-	26	0:58	120	1:02	-	20:54	-	30	10:43	151	10:43	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	21:50	-	31	21:34	150	21:34	-	42:44	-	36	15:09	166	19:40	
Pneumant Einstie	-	1:28	-	28	1:07	136	1:07	-	44:12	-	40	16:08	99	20:44	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	15	0:05	52	0:05	-	44:20	-	41	16:13	192	20:46	
Heuschnupfen Ei	-	14:57	-	33	6:02	152	6:13	-	59:17	-	40	20:58	188	26:59	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	19	0:02	65	0:02	-	59:23	-	41	21:00	190	27:01	
Schlammbowle E	-	3:26	-	34	1:31	162	1:31	-	1:02:49	-	41	22:18	189	28:31	
Schlammbowle A	-	0:54	-	11	0:14	52	0:20	-	1:03:43	-	41	22:28	191	28:51	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:53	-	12	0:28	49	0:30	8.00	1:07:36	8:26	31	28:57	149	29:21	