



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Gabriel, Wolfgang

□□: Stab Aufklärungsbataillon 13
 □□: 630

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:56:37

□□: 8.23 km/h
 □□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□□: 178 (of 304)

□□□□□/□: 165 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 22(of 31)

□□□□□□□: 1:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:53	-	17	1:41	123	1:51	-	2:53	-	17	1:41	123	1:51
Himmelsleiter +	-	4:46	-	16	2:01	119	2:14	-	7:39	-	16	3:42	121	4:05
Nordwand + Dov	-	5:43	-	13	1:48	94	2:00	-	13:22	-	16	5:30	112	6:05
Nordwand + Dov	-	2:01	-	16	0:36	101	0:52	-	15:23	-	16	6:06	114	6:55
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	17:23	-	27	17:05	184	17:10	-	32:46	-	28	11:50	214	13:16
Pneumant Einstie	-	0:30	-	4	0:09	21	0:16	-	33:16	-	31	11:59	56	13:24
Pneumant Aussti	-	0:10	-	19	0:06	164	0:09	-	33:26	-	31	12:03	247	13:28
Heuschnupfen Ei	-	12:32	-	21	4:39	147	5:13	-	45:58	-	32	16:42	242	18:41
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	50	0:02	-	46:04	-	31	16:41	242	18:43
Schlammbowle E	-	2:49	-	17	1:05	133	1:06	-	48:53	-	32	17:46	241	19:48
Schlammbowle A	-	1:14	-	22	0:37	154	0:40	-	50:07	-	32	18:23	248	20:27
Himmelsleiter +	-	5:03	-	25	2:03	163	2:20	-	55:10	-	31	20:26	244	22:40
Himmelsleiter +	-	4:56	-	21	1:53	152	2:09	-	1:00:06	-	31	22:19	244	24:43
Nordwand + Dov	-	6:49	-	20	2:39	138	2:51	-	1:06:55	-	31	24:58	244	27:31
Nordwand + Dov	-	2:09	-	20	0:45	155	1:05	-	1:09:04	-	31	25:43	244	28:29
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	20:08	-	28	19:54	210	19:57	-	1:29:12	-	30	33:43	223	37:35
Pneumant Einstie	-	0:59	-	15	0:38	88	0:39	-	1:30:11	-	28	34:21	196	38:14
Pneumant Aussti	-	0:08	-	18	0:06	103	0:06	-	1:30:19	-	31	34:22	245	38:20
Heuschnupfen Ei	-	14:41	-	28	6:47	201	7:20	-	1:45:00	-	31	41:09	245	45:40
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	21	0:02	132	0:03	-	1:45:07	-	31	41:10	243	45:43
Schlammbowle E	-	6:08	-	28	4:25	237	4:27	-	1:51:15	-	29	45:35	67	50:09
Schlammbowle A	-	1:14	-	20	0:36	138	0:40	-	1:52:29	-	31	46:11	247	50:47
Sportplatz Mühlb	8.00	4:08	-	28	0:50	186	0:57	16.00	1:56:37	7:17	22	47:01	165	51:27