



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Garz, Christian

□□: N3 Sportverein e.V.
 □□: 291

□□: 8.00 km
 Sprint

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:55

□□: 7.51 km/h
 □□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 292)

□□□□□/□: 122 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 27(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:02	-	15	1:16	71	1:40	-	3:02	-	15	1:16	71	1:40	
Himmelsleiter +	-	5:23	-	24	1:53	117	2:33	-	8:25	-	18	3:09	91	4:13	
Nordwand + Dov	-	7:38	-	30	2:23	159	3:13	-	16:03	-	25	5:32	116	7:24	
Nordwand + Dov	-	2:37	-	27	0:59	142	1:09	-	18:40	-	25	6:26	119	8:29	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	21:14	-	31	20:55	148	20:58	-	39:54	-	34	12:02	166	16:50	
Pneumant Einstie	-	2:02	-	27	1:38	147	1:41	-	41:56	-	38	13:28	184	18:28	
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:02	39	0:04	-	42:03	-	39	13:30	192	18:29	
Heuschnupfen Ei	-	12:52	-	18	2:58	91	4:08	-	54:55	-	38	16:28	188	22:37	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	14	0:02	65	0:02	-	55:01	-	39	16:29	190	22:39	
Schlammbowle E	-	2:50	-	23	0:45	104	0:55	-	57:51	-	39	17:06	189	23:33	
Schlammbowle A	-	1:06	-	20	0:22	92	0:32	-	58:57	-	39	17:28	191	24:05	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:58	-	37	1:18	178	1:35	8.00	1:03:55	7:59	27	18:43	122	25:40	