



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Vogelhuber, Andre

□□□: 1:38:53

□□: Drillout Peppi´s GTTR Laufladen Erfurt Runners □□: 9.71 km/h

□□: 417

□□□□: 6:11 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□□: 56 (of 304)

Expert

□□□□□/□: 51 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□:

□□□□□: 8(of 53)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:04	-	39	2:57	195	3:02	-	4:04	-	39	2:57	195	3:02
Himmelsleiter +	-	4:46	-	24	1:57	119	2:14	-	8:50	-	35	4:54	176	5:16
Nordwand + Dov	-	5:27	-	9	1:32	53	1:44	-	14:17	-	29	6:26	144	7:00
Nordwand + Dov	-	2:06	-	25	0:50	129	0:57	-	16:23	-	29	7:06	139	7:55
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	16:01	-	33	15:44	167	15:48	-	32:24	-	45	11:28	214	12:54
Pneumant Einstie	-	0:40	-	9	0:20	49	0:26	-	33:04	-	50	11:48	230	13:12
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:04	43	0:05	-	33:10	-	52	11:50	247	13:12
Heuschnupfen Ei	-	11:22	-	12	3:27	71	4:03	-	44:32	-	52	15:17	242	17:15
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	8	0:01	-	44:37	-	52	15:17	242	17:16
Schlammbowle E	-	2:35	-	9	0:49	71	0:52	-	47:12	-	51	16:06	241	18:07
Schlammbowle A	-	0:52	-	7	0:16	41	0:18	-	48:04	-	52	16:22	248	18:24
Himmelsleiter +	-	4:02	-	5	1:01	33	1:19	-	52:06	-	51	17:23	244	19:36
Himmelsleiter +	-	4:12	-	7	1:09	46	1:25	-	56:18	-	51	18:32	244	20:55
Nordwand + Dov	-	5:28	-	6	1:18	29	1:30	-	1:01:46	-	51	19:50	244	22:22
Nordwand + Dov	-	1:46	-	7	0:23	42	0:42	-	1:03:32	-	51	20:12	244	22:57
Duckmäuser Eins	-	15:54	-	7	4:03	34	15:37	-	1:19:26	-	41	24:15	191	28:02
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	23	0:12	112	0:16	-	1:19:53	-	48	24:25	223	28:16
Pneumant Einstie	-	0:45	-	10	0:24	46	0:25	-	1:20:38	-	46	24:49	196	28:41
Pneumant Aussti	-	0:08	-	22	0:06	103	0:06	-	1:20:46	-	51	24:53	245	28:47
Heuschnupfen Ei	-	10:52	-	8	2:54	44	3:31	-	1:31:38	-	51	27:47	245	32:18
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	9	0:01	-	1:31:43	-	51	27:48	243	32:19
Schlammbowle E	-	2:32	-	11	0:51	60	0:51	-	1:34:15	-	52	28:39	241	33:09
Schlammbowle A	-	0:56	-	9	0:17	45	0:22	-	1:35:11	-	52	28:56	247	33:29
Sportplatz Mühlb	8.00	3:42	-	6	0:31	44	0:31	16.00	1:38:53	6:10	8	29:27	51	33:43